

# 新北市立永和國民中學 112 學年度 雙和區國小高年級基礎棒球訓練營實施計畫

一、目的: 推廣雙和區周邊國中小棒球運動，留下雙和區周邊國中小棒球人才，逐步建立永和國中為新北市雙和區新興基層學生棒球基地之形象。

二、活動時間：112 年 10 月 11 日、18 日

112 年 11 月 8 日、15 日、22 日

112 年 12 月 6 日、13 日、20 日、27 日

113 年 1 月 17 日

(共 10 個週三時段的 13:00 ~ 16:00)

三、參加人員：以雙和區國小 5、6 年級生為主，預計招收 30 人。(依序登記,額滿為止)

四、活動地點及收費：永和國中室內練習場（集合地點為永和國中正門）、免費。

五、報名方式：至 112 年 10 月 4 日（三）下午五點截止。

(1)學校集體報名：請各國小彙整報名資料『附件一』後，以 word 電子檔寄至

[love.baseball823@gmail.com](mailto:love.baseball823@gmail.com)；郵件主旨請打「新北雙和國小高年級基礎棒球營報名表 OO 國小」

(2)家長或學生個別報名：請電永和國中體育組 電話：(02) 29218878 轉 128 洽呂道耘教練

六、活動課程表：

時間	負責教練	內容	地點
1300~1320	陳祐澤、呂道耘	暖身運動	永和國中室內練習場
1320~1400	陳祐澤、呂道耘	基本傳接球和守備訓練	永和國中室內練習場
1400~1500	陳祐澤、呂道耘	打擊基本練習	永和國中室內練習場
1500~1545	陳祐澤、呂道耘	分組透過遊戲了解棒球規則	永和國中室內練習場
1545~1600	陳祐澤、呂道耘	收操、整理環境	永和國中室內練習場



七、經費概算(元)：

項目	內容	數量	單價	總價	備註
講師費	每小時 450 元 * 3*10	2	13500	27000	祐澤教練、道耘教練
交通費	教練交通補助	10	300	3000	祐澤教練
雜支	急救用品、球、教具、耗材等	1	10000	10000	實報實銷
總計			40000		元

八、經費來源：

永和國中棒球發展後援會經費

九、公差假事宜：

請准予呂道耘老師給予活動期間『公假自費』派代。

十、本計畫經校長核准後實行，修正時亦同。

『附件』

# 新北雙和國小高年級基礎棒球營報名表

報名學校：\_\_\_\_\_國小                      聯絡人：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

序號	姓名	年級	出生年月日	身分證字號	聯絡電話	便當	備註
例	陳小傑	6	100.04.30	A111111111	(父)0912345678	葷	會過敏
1						葷/素	
2						葷/素	
3						葷/素	
4						葷/素	
5						葷/素	
6						葷/素	
7						葷/素	
8						葷/素	
9						葷/素	
10						葷/素	
11						葷/素	
12						葷/素	
13						葷/素	
14						葷/素	
15						葷/素	